



GEGROND

Praktijk voor bewustwording en levenskwaliteit

Meditatie voor groei en ontwikkeling: “Bewust in Balans”

**Ben je klaar om in balans te komen?
Inzicht te krijgen in je zelf?**

Dan is de serie van 8 meditaties “Bewust in Balans” iets voor jou!

Ik nodig je van harte uit om deel te nemen aan deze serie in een kleine groep.
Wij starten op maandag avond 11 mei van 19.30 tot ca 21.00 uur

Balans

In deze meditatie serie gaan we werken aan balans en samenwerking van alle vier de lichamen: Het Fysieke, Mentale, Emotionele en Spirituele lichaam. Als er in een lichaam een blokkade zit, heeft dat onmiddellijk zijn uitwerking op de anderen. Als we goed naar ze luisteren en voor ze zorgen zijn we in balans en bruisen we van de energie.

Voor wie: beginners en gevorderden.

Data: Maandag 11 en 18 mei 1, 8, 15, 22, 29 juni en 5 juli 2015

Tijd: 19.30 - 21.00 uur

Kosten: € 96,00 (voor 8 lessen, het is mogelijk om de 1e les als gratis proefles te volgen)

Voor aanmelden of meer informatie kan je mij altijd bellen of mailen!

Geground Healing - Marijke Zomerdijk

Kerklaan 1a - Akersloot

Tel: 06 49 37 18 19 / marijke@gegrondhealing.nl

